

MAITRISER VOTRE COMMUNICATION PROFESSIONNELLE GRACE A VOTRE IMAGE PERSONNELLE

Objectifs – Prérequis

- Améliorer son image professionnelle
- Apprenez à maîtriser votre communication professionnelle grâce à votre image personnelle
- Aucun prérequis nécessaire sauf si formation en distanciel prévoir un ordinateur et une connexion internet

Compétences délivrées

- Maîtriser les techniques de valorisation de l'image professionnelle
- Analyser l'impact de la première impression
- Savoir adopter le bon style
- Comprendre les principes de valorisation morphologique
- Améliorer votre communication non-verbale

Méthodes mobilisées

- Exposés
- Questionnaire d'autoévaluation
- Exercices interactifs
- Mises en situation
- Cas pratiques

Durée de la formation

7 heures soit 1 journée de 7 heures de formation

Public concerné - Effectifs

Tout professionnel en poste ou en prise de poste
1 à 6 participants

Délai d'Accès

1 mois après validation d'inscription

Horaires

Matin : 9h00 - 12h00
Après-midi : 13h30 - 17h30

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Lieu de Formation

20 Rue Alessandro Volta
26500 BOURG LES VALENCE

Tarifs

Nous consulter

Modalités d'évaluation

Évaluation continue avec mises en situation
Évaluation en fin de formation (Quizz / QCM)

Inscription

Nous contacter au
04.81.16.10.22 ou
contact@oryade.fr

- **Techniques de valorisation de l'image professionnelle :**

- Comprendre l'effet de halo et comment l'utiliser dans le monde professionnel
- Analyser l'impact de la première impression
- Écueils à éviter pour dévaloriser son image
- Exercices de réflexion sur l'image renvoyée

- **Les couleurs en communication :**

- Comprendre ce qu'exprime chaque couleur
- Identifier comment valoriser son visage et envoyer les bons messages grâce aux effets des couleurs
- Réalisation du diagnostic de colorimétrie personnalisé à chaque participant

- **Morphologie et communication :**

- Comprendre les principes de la valorisation de la morphologie en conseil en image
- Connaître les astuces et conseils généraux pour valoriser sa morphologie et comment jouer avec les coupes et les matières pour correspondre à l'image désirée.
- Diagnostic de morphologie : décrypter sa morphologie et apprendre à la valoriser

- **Le style vestimentaire en communication :**

- Apprendre à décrypter son style vestimentaire
- Comprendre les messages exprimés par les différents styles vestimentaires
- Apprendre à adapter son identité personnelle au dress code professionnel
- Diagnostic de style vestimentaire : création de planches d'inspiration